

COMPARACIÓN EN LA CARGA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR ENTRE HOMBRES Y MUJERES MENORES DE 65 AÑOS CON INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO. SUBANÁLISIS ENCUESTA CONAREC XVII

Dr. SOLER, Fernando Martin | ALLENDE, Norberto Gustavo | RENES, Paola | TERRENI, Hernan | JAUREGUI, Daniel | PIPKIN, Mariano | GONZALEZ, Nicolas | SOKN, Fernando

CLÍNICA IMA (ADROGUÉ) - CONSEJO ARGENTINO DE RESIDENTES DE CARDIOLOGÍA CONAREC

Objetivos: La cardiopatía isquémica en la mujer se presenta una década más tarde que en el sexo masculino. El propósito del estudio fue evaluar si la presentación temprana en el sexo femenino se relaciona con una mayor carga de factores de riesgo cardiovasculares (FRCV) en relación al varón.

Materiales y Métodos: El análisis fue realizado sobre los datos de la encuesta CONAREC XVII (Registro de infarto agudo de miocardio) realizada por residencias de todo el país durante los años 2009 Y 2010. La muestra analizada corresponde a pacientes de hasta 65 años inclusive, divididos en dos grupos: sexo femenino (SF) y sexo masculino (SM). Se comparó la prevalencia de los diferentes FRCV entre ambos grupos utilizando χ^2 . Se evaluó además la sumatoria de FRCV y la carga total de riesgo. Para ello se tomaron en cuenta los odds ratios y los coeficientes β reportados en el estudio FRICAS, cuyos promedios se contrastaron con test t.

Resultados: La población reclutada fue de 662 pacientes incluyó 106 mujeres (relación SM/SF: de 5,2 a 1) . El SF presentó mayor prevalencia de diabetes (DBT) (27,4% vs 16,7%, $p= 0,01$), mientras que el tabaquismo (TBQ) (75,2% vs 65,1%, $p= 0,03$) y la obesidad (33% vs 22% $p= 0,02$) fueron más frecuentes en el SM. El resto de los FRCV no mostró diferencias significativas. Si bien la presencia del factor estresante fue similar para ambos grupos (37% SF vs 34% SM, $p= 0,65$), en el SF prevaleció el divorcio /separación y el estrés laboral en el SM $p=0,001$. La sumatoria de FRCV ($p=0,05$) y la carga total de riesgo ($p <0,001$) fue significativamente mayor en la mujer. (ver tabla)

Conclusiones: Como es sabido, el síndrome coronario agudo en menores de 65 años es más prevalente en varones; sin embargo, la pequeña proporción de mujeres que lo padecen, muestra una carga de FRCV mayor que los varones, lo que podría explicar su presentación precoz.

	Mujeres	Hombres	p
DBT	29 (27,4%)	93 (16,7%)	p 0,01
TBQ	69 (65,1%)	418 (75,2%)	p 0,031
DLP	60 (56,6%)	306 (55,0%)	p 0,7
Obesidad (IMC > 30)	23 (22%)	182 (33%)	p 0,02
HTA	67 (63,2%)	329 (59,2%)	p 0,4
Anteced Familiares	27 (25,5%)	117 (21,0%)	p 0,3
Sedentarismo	58 (54,7%)	275 (49,5%)	p 0,3
Factor estresante	39 (37%)	189 (34%)	p 0,65
5 FRCV	6 (5,7%)	12 (2,2%)	p 0,05