

## 199 - EVALUACION DEL PERFIL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES EN DEPORTISTAS ADOLESCENTES Y ADULTOS JOVENES

Dr. EZQUERRO, Mariano Blas | Dra. AYALA, Natalia Elizabeth | Dra. RENES, María Paola | Dr. BARONE, Fernando Pablo | Dr. GIORDANO, Jorge Alberto | Dr. ALLENDE, Norberto Gustavo | TRONGE, Jorge | Dr. SOKN, Fernando José

CLINICA INSTITUTO MEDICO ADROGUE

**Objetivos:** El objetivo del presente estudio fue investigar cual es la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular y antecedentes heredofamiliares en de adolescentes y adultos jóvenes deportistas con un rango de edad de 13 a 30 años.

**Materiales y Métodos:** Se incluyeron en forma consecutiva 431 adolescentes-adultos jóvenes deportistas, pertenecientes a clubes de rugby del sur del conurbano bonaerense que concurren a un control cardiovascular deportivo. Se dividieron en 2 grupos: < o = 20 años: adolescentes (ADO) y entre 21 y 30 años: adultos jóvenes (Ajojn). La evaluación consistió en entrevista de antecedentes Heredo familiares (AHF), hábitos de tabaquismo (TBQ) y alcohol (HO), examen físico con las medidas antropométricas (peso, talla, índice de masa corporal, perímetro abdominal) y se realizó medición de la tensión arterial en dos ocasiones separadas por 3 minutos. Se definió prehipertensión –hipertensión (PreHTA-HTA) en la segunda toma, cuando los valores medidos se encontraban por encima del percentilo 90 ajustado a edad, en los adolescentes y en adultos jóvenes se tomaron los valores de referencia, y el peso según las recomendaciones de la sociedad argentina de pediatría. Se analizó la relación entre diferentes factores de riesgo cardiovascular (personales y familiares) entre los dos grupos mencionados mediante el test de Chi2.

**Resultados:** En el grupo ADO n=320, 9 (2,8%) eran TBQ, 102 (31,8%) ingerían alcohol ocasionalmente, 3 (1%) eran dislipémicos (DLP). En el grupo de Ajojn, 5 (4,5%) eran DLP, 15 (13,5%) TBQ y 66 (59%) ingerían alcohol. Asimismo existió un mayor número de adolescentes con PreHTA-HTA comparados con los adultos jóvenes ( $p<0,002$ ). Se observó una diferencia significativa entre estos factores de riesgo cardiovascular: TBQ ( $p<0,001$ ), ingesta de alcohol ( $p<0,001$ ) y DLP ( $p=0,01$ ) (Ver Tabla). De los antecedentes heredofamiliares, en el grupo ADO, HTA: 179 (39%), DLP 110 (24%), enfermedad coronaria 74 (16,4%). Los ADO tenían mayor prevalencia en los familiares de primer grado con HTA ( $p<0,001$ ) y DLP ( $p=0,04$ ) comparados con los Ajojn.

Antecedentes personales	ADO n (%)	Ajojn n (%)	Valor de p
Edad promedio	15,7	24	
TBQ	9 (2,8)	15 (59)	<0,001
Alcohol	102 (31,8)	66 (59)	<0,001
DLP	3 (1)	5 (4,5)	0,01
HTA	2 (0,6)	0	ns
PreHTA-HTA	37 (11,5)	2 (1,8)	0,002
AHF			
HTA	146 (45)	29 (26)	<0,001
DBT	84 (26)	25 (22)	ns
DLP	81 (25)	18 (16)	p=0,04

**Conclusiones:** En el grupo de deportistas adolescentes se observó elevada tasa de Prehipertensión y antecedentes heredo familiares. Los adultos jóvenes presentan mayor TBQ y HO pero menor antecedentes heredofamiliares que los ADO. Esta diferencia pudiera explicarse por salto de generación de los padres y con el incremento de los FRCV de obesidad y otros en la última encuesta nacional de Factores de riesgo